

# COMUNICAT TÈCNIC MITJA MARATÓ

## ENTREGA DE DORSALS I BOSSA CORREDOR

### On?

A la **seu social del CEC** (Carrer Paradís, 10, 08001 - Barcelona):

### Dijous 12 de desembre:

10.30h – 13.00h Entrega de dorsals amb xip (a la seu social del CEC)

17.00h – 20.00h Entrega de dorsals amb xip (a la seu social del CEC)

### Divendres 13 de desembre:

10.30h – 13.00h Entrega de dorsals amb xip (a la seu social del CEC)

Al **pati de l'Escola Galí Bellesguard**, entrar per dalt (Carrer Mercé Rodoreda),  
clicueu enllaç en cas de dubte: <https://maps.app.goo.gl/cbzuD61W1pKmNSqj8>

### Dissabte 14 de desembre:

8:30 - 9:30h. Previ a la Festa del trail / Cursa Raions

### Diumenge 15 de desembre:

7:00 - 8:30h. Previ a la sortida. No apureu, la sortida serà a les 9:00h.

### Que portar?

- DNI
- En cas de ser membre del CEC o de la FEEC C+, cal mostrar el carnet o la llicència federativa

(Si la persona que recull el dorsal no és el mateix corredor/a cal que porti els documents anteriors en format fotocòpia).

## PROGRAMA DIUMENGE 15 DESEMBRE

7:30h - 8:30h. Entrega de dorsals a l'escola **Galí Bellesguard** al pati

8:00h - 8:45h. Obertura guarda-ropia a l'escola **Galí Bellesguard** al pati

9:00h. Sortida Mitja Marató

12:00h. Hora previst Entrega de premis i trofeus

13:00h. Sorteig material per corredores

13:30h. Tancament arribada Mitja Marató (4h30' posteriors a la sortida)

## COM ARRIBAR?

### Direcció

**Escola Galí Bellesguard** (Carrer Mercé Rodoreda, 4-13 - 08035 Barcelona)

### Bicing

En el cas d'utilitzar el Bicing, les estacions més properes a l'Escola **Galí Bellesguard**, son les que situades al C. Esteve Terrades, 42 i Ptge. Maluquer, 16.

### Transport públic

### Ferrocarrils



Estació d'Av. Tibidabo

## Autobús



Bus 196: Parada Carles Riba-Josep Maria Lledó (Festius 7.30h – 22.00h) Enllaç amb FGC Estació d'Avinguda Tibidabo.

Bus H2 Parada Ronda de Dalt – Bellesguard (Festius de 08.20h – 22.30h).

Bus 123 Parada Av Tibidabo – Ronda de Dalt (Festius de 09.00h – 21.00h)

## Altres estacions més properes

Estació ferrocarrils Sarrià. Caminar 25 min fins Escola **Galí Bellesguard** (en aquella hora no hi ha línia de bus en funcionament)

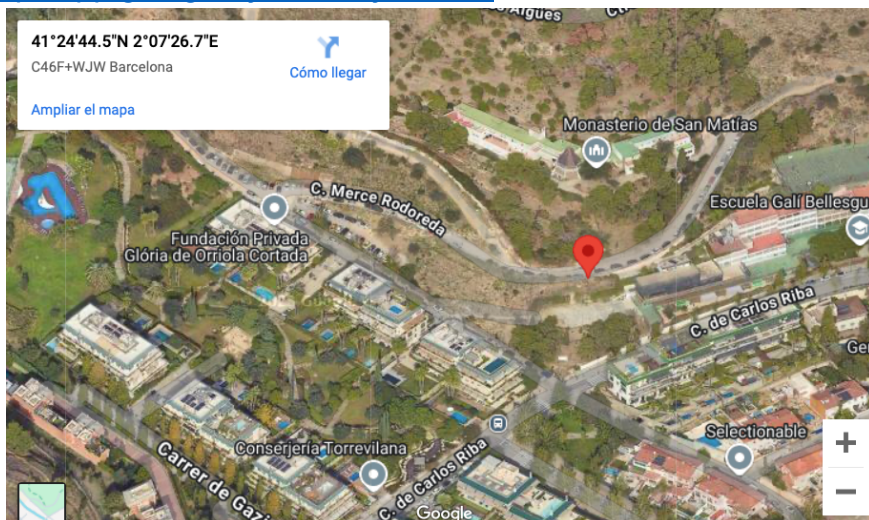
Estació Metro L3: Penitents. Caminar 25 min fins Escola **Galí Bellesguard** (en aquella hora no hi ha línia de bus en funcionament)

## Vehicle privat

La zona no disposa de pàrquing públics per vehicles privats propers. Si decidiu venir amb cotxe, sigueu previsors perquè es possible que hagueu de caminar des del punt d'estacionament fins al lloc de sortida (Escola **Galí Bellesguard**)

**On és exactament la sortida?** Aquí:

<https://maps.app.goo.gl/f8ijzFo4Wcj5wDfX8>



## RECORREGUT

Es pot consultar el recorregut al següent enllaç:

<https://drive.google.com/file/d/1tmlgGRqPZ8pMlzs0ykaKvhoGyab1qmo5/view>

- Distància: 24k
- Desnivell positiu: 700-800m aproximadament
- Desnivell negatiu: 700-800m aproximadament
- Temps màxim: 4 hores 30 minuts (3 hores i 15 min fins AV2)
- % Pista-Corriol: 55-45%
- Avituallaments:
  - AV1 Turó d'en Cors (km 6). Líquid

- AV2 Baixador de Vallvidrera (km 17). Sòlid i líquid
- AV3 Arribada Escola **Galí Bellesguard**. Sòlid i líquid (inclou dinar!)

## TROFEUS I PREMIS

- S'estableixen 5 categories de premis i trofeus: absoluta, Sub23, Màster 40, Màster 50 i Màster 60.
- Totes les categories estaran dotades de trofeus o obsequis pels 3 primers classificats/des.
- Els trofeus en categoria absoluta **no son acumulables** amb els de categoria (podis categoria absoluta no opten a podi per franja d'edat)
- La categoria es determina amb l'edat del corredor o la corredora al 31 de desembre de l'any de realització de la cursa.
- L'entrega de premis es donarà el mateix dia de la cursa. En cas de no poder assistir a l'entrega es podrà passar a recollir per la seu del CEC fins el dia 27/12/24.

Les categories son:

A. Absoluta

- Femenina
- Masculina

B. Sub23

- Femenina fins a 23 anys (inclosos)
- Masculina fins a 23 anys (inclosos)

C. Màster 40

- Femenina dels 40 als 49 anys (inclosos)
- Masculina dels 40 als 49 anys (inclosos)

D. Màster 50

- Femenina a partir dels 50 als 59 anys (inclosos)
- Masculina a partir dels 50 als 59 anys (inclosos)

E. Màster 60

- Femenina a partir dels 60 anys (inclosos)
- Masculina a partir dels 60 anys (inclosos)

## CRONOMETRATGE NOVOTIMING / SPORTMANIACS

Els resultats es podran consultar l'endemà de la cursa al següent enllaç:

<https://sportmaniacs.com/ca/results>

## MATERIAL OBLIGATORI

- Got, soft-flask o equivalent. És obligatori portar el teu vas reutilitzable pels avituallaments. L'organització no disposarà de gots de plàstic d'un sol ús.

## EL TEMPS

- Consultar dia abans el temps al municipi de Barcelona. <http://www.meteo.cat>
- Adequar indumentària en base a la climatologia.
- En previsió de meteorologia **FAVORABLE** no hi haurà material obligatori (tret del soft-flask o got pels avituallaments).
- L'organització es reserva el dret de modificar el punt anterior i activar el material extra de seguretat en cas de meteorologia **DESFAVORABLE**

## PREGUNTES FREQUENTS

### Hi ha material obligatori?

En cas de meteorologia FAVORABLE, el únic material obligatori és el soft-flask, got o equivalent per carregar líquid als avituallaments. L'organització no disposarà de gots de plàstic d'un sol ús.

### És el mateix recorregut que l'any passat?

No, s'ha efectuat lleugers canvis introduint algun corriol adicional. El caràcter del recorregut segueix sent poc tècnic, ideal per iniciació i/o portar ritmes ràpids.

### On puc trobar el track definitiu?

<https://drive.google.com/file/d/1tmlgGRqPZ8pMIzs0ykaKvhoGyab1qmo5/view>

### Hi ha servei de guarda-ropia?

Si, puc deixar la bossa a l'espai habilitat de l'Escola **Galí Bellesguard**.

### Hi ha menjar i pica pica a l'arribada?

Si, hi haurà dinar i beguda a l'arribada per a tots els corredors.

### Pot recollir el dorsal i la bossa del corredor una altra persona?

Si, però caldrà acreditació en forma d'autorització i còpia del DNI

### Hi ha places de pàrquing gratuïtes a la zona?

No. Accedeix a l'apartat com arribar per a més informació.

### Si no puc venir a l'esdeveniment, es retornen els diners?

No. El reglament marca un dia límit pel canvi de nom. No es retornen els diners.

### És la Cursa CEC Collserola un esdeveniment solidari?

Si, l'esdeveniment és solidari amb LA MARATÓ DE TV3, que coincideix el mateix dia. Podeu efectuar donacions a l'hora de formalitzar la inscripció